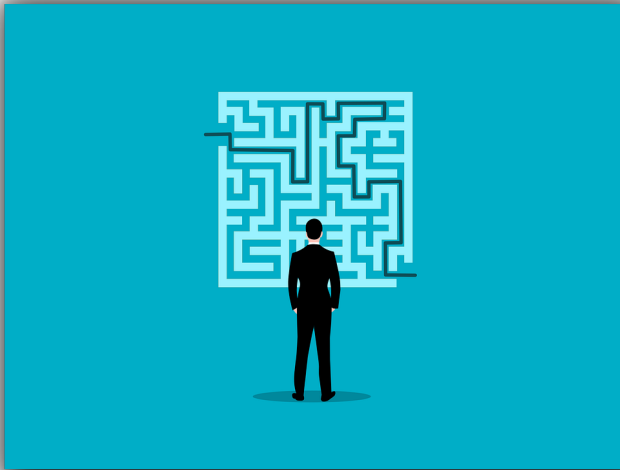


Problem Nedir?

Çözülmesi istenen soru, mesele ya da sorunların geneline problem diyoruz.

Bir Durumun Problem Olarak Sayılması İçin:

Bireyde rahatsızlık yaratması ve birden fazla çözüm yolunun olması gerekir.



PROBLEM ÇÖZME

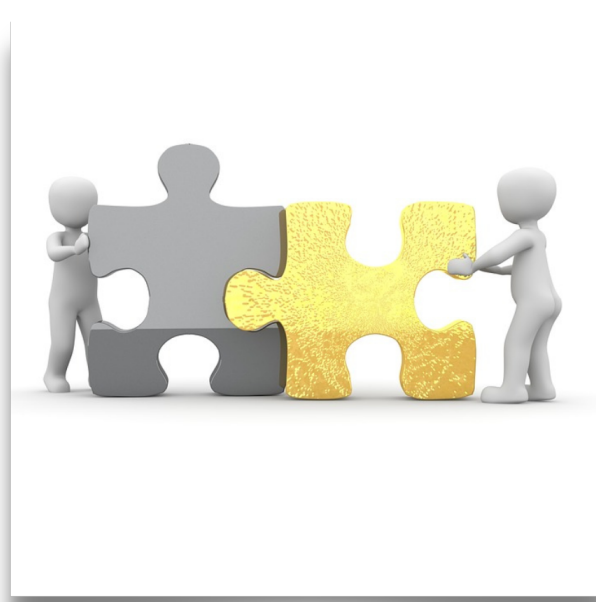
BECERİLERİ

Problem çözüme, bir amaca ulaşmaya çalışırken karşılaşılan zorlukları aşma sürecidir. Problem çözüme becerisi, bireyin; birey olma ve çevresiyle baş etme sürecidir.



Problemsiz bir hayat düşünülemez, problemler hayatın doğal akışı içerisinde normal karşılanmalıdır.

Hepimiz anne babalar olarak çocuklarımızın, problemlerle karşılaşmamasını ve hep mutlu olmasını isteriz. Ancak çocuklarımız hayatın içine karıştığı zaman pek çok problemle karşı karşıya kalacaktır. Bu problemleri çözebilirse mutlu ve psikolojik olarak sağlıklı bir birey olabilecektir.



Karşılaştıkları bu pek çok problemlerde biz ebeveynler olarak onların yerine problemleri çözecek olan değil, problemi çözmede yardımcı olacak bireyleriz. Onların yerine problemleri çözmek onların gelişimini olumsuz yönde etkiler ve problemle baş etmelerini daha da güçleştirmiş oluruz.

”

Çocuklarımız karşılaştıkları sorunları genelde akıllarına ilk gelen yöntemlerle çözmek isteyeceklerdir. Bu yöntemlerden bazıları;
-Sorunları görmezden gelmek
-sorunları başkalarına çözdürmeye kalkmak
-şiddet,zorbalık vb.

“

Oysa ki önemli olan problemi ilişkilere zarar vermeden her iki tarafında mutlu olabileceği şekilde çözebilmektir. Çocuğumuz problemi kendisi çözdüğünde daha özgüvenli olacaktır. Yaşam onun için daha anlamlı hale gelecektir. Pişmanlık ve çaresizlik duygularına da kapılmayacaktır.

